



Kinder 3-5 Jahre

Mutter und Kind (MuKi)		Turnen für Mutter und Kind		
Dienstag	09.00-10.00	Sporthalle Tüfi 4	Brigitte Reiter	Tel. 044 710 54 89
Dienstag	10.00-11.00	Sporthalle Tüfi 4	Brigitte Reiter	Tel. 044 710 54 89
Mittwoch	10.00-11.00	Sporthalle Tüfi 4	Rahel Burkhardt	Tel. 044 710 59 82
Vater und Kind (VaKi 1x im Monat)		Turnen für Vater und Kind		
Samstag	09.30-10.30	Schulhaus Hofern	Brigitte Reiter	Tel. 044 710 54 89
Samstag	10.30-11.30			

Kinder 5-7 Jahre

Kinderturnen		zusammen mit anderen Kindern turnen		
Montag	16.30-17.30	Schulhaus Zopf	Ursula Briggen	Tel. 044 709 13 31
Donnerstag	16.30-17.30	Schulhaus Kopfholz	Andrea Näf	Tel. 044 710 03 60
Freitag	16.30-17.30	Schulhaus Werd	Maja von Lersner-Karg	Tel. 044 709 05 85
Faustball				
Mittwoch	18.00-20.00	Schulhaus Werd	Reto Stein	Tel. 044 709 05 67

Kinder 7-10 Jahre

Jugendriege (Jugi 1)		Polisportives Turnen mit der Jugend		
Donnerstag	18.00-19.00	Schulhaus Zopf	Nicole Weber Silvia Weber	Tel. 044 710 16 82 Tel. 044 709 14 62
Mädchenriege		Polisportives Turnen für Mädchen		
Dienstag	17.30-19.00 Sommer 17.30-18.30 Winter	Schulhaus Kopfholz	Marina Müller	Mob. 079 242 49 24
Montag	17.00-18.30	Schulhaus Kopfholz	Tanja Hofstetter	Mob. 079 729 86 87
Leichtathletik Newcomers (Adliswil Track Team)				
Freitag	Gruppe 1 17.00-18.15 Gruppe 2 18.15-19.30	Sportanlage Tüfi	Lilly Spitz	Tel. 044 710 21 87

Faustball

Mittwoch	18.00-20.00	Schulhaus Werd	Reto Stein	Tel. 044 709 05 67
----------	-------------	----------------	------------	--------------------

Jugendliche ab 10 Jahren

Jugendriege (Jugi 2)		Polisportives Turnen mit der Jugend		
Donnerstag	19.00-20.00	Schulhaus Zopf	Mehmet Wüthrich	Tel. 044 709 24 04
Mädchenriege		Polisportives Turnen für Mädchen		
Montag	18.30-20.00	Schulhaus Kopfholz	Imelda Müller	Tel. 044 710 28 40
Leichtathletik Beginners, Intermediates (Adliswil Track Team)				
Dienstag	18.15-20.15	Sportanlage Tüfi	Beginners: L. Willimann Intermediates: L. Spitz, F. Azzolini	Mob. 079 749 16 81 Tel. 044 710 21 87 Tel. 044 709 12 62
Laufgruppe (ATT-Runners)		5-8 km Joggen, je nach Leistungsstufe		
Montag	18.00-19.00	Sportanlage Tüfi	Bernhard Scarpetti	Tel. 044 481 19 05
Handball Junioren Mix U13				
Freitag	17.30-18.30	SPA Tüfi, Einführung Handball mit Schulsport Für Schulsport in Langnau a.A. gibt Daniel Hotz gerne Auskunft	Andrea Meier	Mob. 079 577 33 73 Mob. 079 456 73 36
Faustball				
Mittwoch	18.00-20.00	Schulhaus Werd	Reto Stein	Tel. 044 709 05 67

Jugendliche ab 14 Jahren

Mädchenriege

Polisportives Turnen für Mädchen

Montag	18.30-20.00	Schulhaus Kopfholz	Imelda Müller	Tel. 044 710 28 40
--------	-------------	--------------------	---------------	--------------------

Leichtathletik Advanced (Adliswil Track Team)

Dienstag	18.30-20.30	Sportanlage Tüfi	Lilly Spitz	Tel. 044 710 21 87
----------	-------------	------------------	-------------	--------------------

Laufgruppe Advanced (Adliswil Track Team)

Donnerstag	18.30-20.30	Sportanlage Tüfi	René Marticke	Mob. 079 296 41 34
------------	-------------	------------------	---------------	--------------------

Handball Junioren MU15 / MU17 / MU19

Montag	18.00-19.30	MU15: Albis Foxes, Hochweid-Halle Kilchberg	Nic Operto	Mob. 079 492 20 42
--------	-------------	---	------------	--------------------

Donnerstag	19.00-20.30	MU15: Albis Foxes, Schulhaus Falletsche Leimbach		
------------	-------------	--	--	--

Montag	19.00-20.30	MU17: Albis Foxes, Hochweid-Halle Kilchberg	Reto Jossi	Mob. 079 746 23 25
--------	-------------	---	------------	--------------------

Mittwoch	18.15-19.45	MU17: Albis Foxes, Schulhaus Döltzchi Zürich		
----------	-------------	--	--	--

Dienstag	18.00-20.15	MU19: Albis Foxes, Hochweid-Halle Kilchberg	Marcel Zoller	Mob. 079 317 59 08
----------	-------------	---	---------------	--------------------

Donnerstag	18.15-20.15	MU19: Albis Foxes, Hochweid-Halle Kilchberg		
------------	-------------	---	--	--

Handball Juniorinnen FU15 / FU19

Freitag	18.30-20.00	FU15: TVA, Sportanlage Tüfi	Ursi Landtwing	Mob. 079 454 48 63
---------	-------------	-----------------------------	----------------	--------------------

Montag	19.00-20.30	FU19: TVA, Schulhaus Falletsche Leimbach	Gabi Bähni	Mob. 079 476 63 77
--------	-------------	--	------------	--------------------

Mittwoch	18.30-20.00	FU19: TVA, Sportanlage Tüfi		
----------	-------------	-----------------------------	--	--

Basketball

Freitag	19.30-20.30	U20: Sportanlage Tüfi	Hermann Matter	Mob. 079 504 05 54
---------	-------------	-----------------------	----------------	--------------------

Faustball

Mittwoch	18.00-20.00	Schulhaus Werd	Reto Stein	Tel. 044 709 05 67
----------	-------------	----------------	------------	--------------------

Sport für Erwachsene (Damen)

Fit am Morgen

Donnerstag	09.00-10.00	Gymnastikraum Schulhaus Zopf	Marlyse Sigel	Tel. 044 710 46 10
------------	-------------	------------------------------	---------------	--------------------

Ab 29.10.2010

Freitag	09.00-10.00	Sporthalle Tüfi	Marlyse Sigel	Tel. 044 710 46 10
---------	-------------	-----------------	---------------	--------------------

Damenriege 1, 3, 4, 5

Montag	20.00-21.30	Schulhaus Sonnenberg	Ursi Lienhard	Tel. 044 710 22 69
--------	-------------	----------------------	---------------	--------------------

Montag	20.15-21.30	Schulhaus Werd	Kathrin Gloor	Tel. 044 709 05 00
--------	-------------	----------------	---------------	--------------------

Dienstag	20.00-21.30	Schulhaus Zopf	Sonja Wüthrich	Tel. 044 709 24 04
----------	-------------	----------------	----------------	--------------------

Montag	20.15-21.15	Schulhaus Kopfholz	Brigitte Meier	Tel. 044 713 14 48
--------	-------------	--------------------	----------------	--------------------

Aerobic / Dance

Montag	19.00-20.00	Schulhaus Zopf	Simone Hübscher	Tel. 044 710 81 18
--------	-------------	----------------	-----------------	--------------------

Step / Aerobic

Montag	18.00-19.00	Schulhaus Zopf	Sonja Wüthrich	Tel. 044 709 24 04
--------	-------------	----------------	----------------	--------------------

Volleyball

Freitag	auf Anfrage	Schulhaus Werd	Priska Bruhin	Tel. 044 710 23 24
---------	-------------	----------------	---------------	--------------------

Walking Gruppe 1 bis 3

Mittwoch	09.00-10.15	Sportanlage Tüfi	Regula Bosshard	Tel. 044 710 17 23
----------	-------------	------------------	-----------------	--------------------

Mittwoch	09.00-10.15	Sportanlage Tüfi	Judith Hofstetter	Tel. 044 710 51 44
----------	-------------	------------------	-------------------	--------------------

Dienstag	18.30-19.45	Sportanlage Tüfi	Priska Bruhin	Tel. 044 710 23 24
----------	-------------	------------------	---------------	--------------------

Basketball

Dienstag	20.00-22.00	Sporthalle Hofern	Hermann Matter	Mob. 079 504 05 54
----------	-------------	-------------------	----------------	--------------------

Handball

Montag	19.00-20.30	2. Liga: TVA, Schulhaus Falletsche Leimbach	Krisijan Ljevar	Mob. 079 425 61 51
--------	-------------	---	-----------------	--------------------

Donnerstag	20.30-22.00	2. Liga: TVA, Schulhaus Falletsche Leimbach		
------------	-------------	---	--	--

Mittwoch	19.00-20.30	3. Liga: TVA, Sportanlage Tüfi	Resto Todesco	Mob. 079 336 58 23
----------	-------------	--------------------------------	---------------	--------------------

Sport für Erwachsene (Herren)

Basketball Damen / Herren

Dienstag	20.00-22.00	Sporthalle Hofern	Hermann Matter	Mob. 079 504 05 54
Mittwoch (Damen)	20.00-22.00	Sportanlage Tüfi	Hermann Matter	Mob. 079 504 05 54
Freitag	20.30-22.00	Sportanlage Tüfi		

Fitness

Dienstag	20.00-22.00	Schulhaus Kopfholz	Markus Furrer	Tel. 044 710 15 48
----------	-------------	--------------------	---------------	--------------------

Männerturnen (Männerriege)

Mittwoch	20.00-22.00	Schulhaus Werd	Karl Buchmann	Tel. 044 710 78 53
----------	-------------	----------------	---------------	--------------------

Sport for Fun (Mixed)

Donnerstag	20.00-22.00	Schulhaus Zopf	Beat Roduner	Tel. 044 724 01 44
------------	-------------	----------------	--------------	--------------------

Handball Spielgemeinschaft Adliswil/Kilchberg

Montag	20.30-22.00	2. Liga: Albis Foxes, Hochweid-Halle Kilchberg	Kristijan Ljevar	Mob. 079 425 61 51
Donnerstag	20.15-22.00	2. Liga: Albis Foxes, Hochweid-Halle Kilchberg		
Dienstag	20.15-22.00	3. Liga: Albis Foxes, Hochweid-Halle Kilchberg	Daniel Hotz	Mob. 079 456 73 36
Donnerstag	20.15-22.00	3. Liga: Albis Foxes, Hochweid-Halle Kilchberg		
Dienstag	20.00-22.15	3. Liga: SG TVA/Spose, Sportanlage Tüfi	Thomas Hunziker	Tel. 044 713 18 87
Montag	20.15-22.00	4. Liga: SG TVA/Spose, Schulhaus Falletsche	Stephan Wirz	Mob. 079 504 43 22
Donnerstag	20.00-21.30	Plausch-Tschüttele, Brunnenmoos		Info 044 709 02 80
weitere Trainings		Auskunft Handball TK: Präsident:	Andras Tamasi Patrik Meier	Mob. 079 748 19 56 Mob. 079 670 26 94

Faustball

Montag	18.30-22.30	Sportanlage Tüfi	Reto Stein	Tel. 044 709 05 67
Mittwoch	18.00-20.00	Schulhaus Werd		

Fit im Alter

Senioren

Mittwoch	20.00-22.00	Schulhaus Zopf	Dölf Berner	Tel. 044 713 13 97
----------	-------------	----------------	-------------	--------------------

Wandern

Auf Anfrage		Auskunft:	Heinz Grubenmann	Tel. 044 720 35 51
-------------	--	-----------	------------------	--------------------